

## **Аннотация к рабочей программе Внеурочная деятельность «Мир психологии» 5-6 класс**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования.

**Актуальность рабочей программы** внеурочной деятельности «Мир психологии» определяется тем, что младший подростковый период – это важнейший этап жизни человека, время выборов, которые во многом определяют будущее школьника. Ведущим видом деятельности в подростковом возрасте является интимно - личностное общение, поэтому так важно, чтобы у детей была возможность поговорить о себе, исследовать себя, получить новые знания о себе, овладеть навыками гармоничного межличностного общения, что является важнейшими условиями нормального психологического развития подростков.

Рабочая программа под названием «Мир психологии» отнесена к программам внеурочной деятельности социальной направленности. Ее цель и задачи направлены на социальную адаптацию, повышение уровня готовности обучающихся к взаимодействию с различными социальными институтами, формирование знаний об основных сферах современной социальной жизни, устройстве общества, создание условий для развития коммуникативной, социально успешной личности, расширение «социальной практики», воспитание социальной компетентности.

Программа ориентирована не на получение систематизированных углубленных знаний в области психологии, для которых у подростков отсутствует необходимая мотивация. Данная программа направлена на формирование компетентностей в сфере ведущего вида деятельности, свойственного именно данному возрасту. Смысловым ядром программы является проблематика самопознания, которая обеспечивает познание подростком своих индивидуальных психологических особенностей, формирование плодотворных отношений с окружающими людьми.

Возраст обучающихся, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной программы 10-13 лет.

**Цель рабочей программы внеурочной деятельности «Мир психологии»:** помочь подросткам в социальной адаптации через овладение психологическими знаниями и навыками самопознания, культуры общения, формирование компетентностей, предусмотренных требованиями ФГОС к предметным, метапредметным и личностным результатам обучения, развитие универсальных учебных действий: коммуникативных, регулятивных, когнитивных.

**Задачи программы:**

*Образовательная:* сформировать соответствующие психологические компетентности, необходимые для успешной адаптации и межличностного общения в детском коллективе, сформировать понимание психологических различий между людьми, причин возникновения межличностных конфликтов и путей их разрешения, вызвать интерес к проблемам самопознания.

*Развивающие:* формировать у обучающихся способности к осуществлению когнитивных, регулятивных, коммуникативных универсальных учебных действий, помочь развитию у обучающихся умений и навыков самопознания, самоанализа, общения, способствовать овладению навыками построения гармоничных межличностных отношений, разрешения и профилактики конфликтов, помочь учащимся познать свои индивидуальные психологические особенности, их проявление в процессе обучения и межличностного общения

*Воспитательные:* формировать у школьников потребность в самопознании, самовоспитании, стремления к сотрудничеству и плодотворному взаимодействию с другими людьми, формировать у учащихся толерантное отношение к окружающим людям, способствовать формированию у учащихся личностных компетентностей, обеспечивающих плодотворную социальную адаптацию.